

# スクールカウンセラーだより



令和6年5月  
スクールカウンセラー  
安食 由季子

三好丘中学校のみなさん、はじめまして。今年度からこの学校に勤務することになりました、スクールカウンセラーの安食 由季子（あんじき ゆきこ）です。1年生の皆さん、入学当初は初めて通う中学校に戸惑ったり困ったりしたこともあったと思いますが、少しずつ慣れてきたころでしょうか？2, 3年生の皆さん、新しいクラスはどうですか？新しい環境で、心や体が疲れてきたと感じたり、心配なことが出てきたりする生徒のみなさんもいるかもしれません。学校には、困ったことや心配なことを、お話を聞きながら一緒に考える「スクールカウンセラー」がいます。必要な時にはぜひ活用してくださいね。また、校内でカウンセラーを見かけた時には、気軽に声をかけてもらえると嬉しいです。

## ◆相談には予約が必要です

担任の先生や保健室の先生、身近な先生に伝えて予約を取ってください。もちろんスクールカウンセラーに直接声をかけてもらっても大丈夫ですよ。

## ◆相談室の場所

校舎1階、保健室の隣の部屋です。

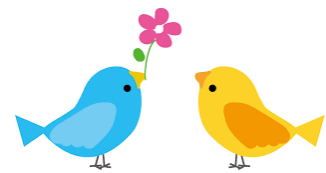
ここ↓

南校舎1階

放送室	保健室	相談室	丘組
-----	-----	-----	----

## ◆カウンセラー来校日

毎週金曜日に来ています。



## 保護者の皆様

今年度から勤務をすることになりました、安食と申します。1年間どうぞよろしくお願い申し上げます。

新年度が始まり1ヶ月ほど経ちましたが、お子様の様子はいかがでしょうか？心と体の成長が著しい中学生という時期は、成長が大きい半面些細なことで不安定になりやすい時期でもあります。お子さまについて気になることや、子育ての悩みや相談はもちろん、お子さまについて少し話を聞いてほしいという時にもご利用いただけます。どうぞお気軽にお声がけください。相談の際には事前にお電話での予約（0561-31-0781）をお願いいたします。