

成長期 野球肘の診断と治療 そして予防

講師：吉田整形外科あいちスポーツクリニック
高松 晃 先生



あなたの投げ方はどうですか？



- ・野球肘って何？ どうして痛いの？
- ・休ませる基準、復帰基準は？
- ・予防トレーニングってどうしたらいい？
- ・いい選手になるためには？

☆ これから野球を始める、
始めたいお子さんの保護者
の皆さんもご参加ください

☆ 少年野球を卒団して
軟式？ 硬式？
悩んでいる保護者の皆様

是非ご参加ください

【主催】 豊田市軟式野球連盟

【協賛】 豊田軟式少年野球クラブ

【日時】 令和 6 年 8 月 4 日（日）

【場所】 豊田市福祉センター 4F 42・43 会議室（住所：豊田市錦町1丁目1-1）

【時間】 9：00 開場 講演会 10：00～11：00

☆ 質疑応答 11時10分～ 約1時間

【参加費】 無料

【お申し込み方法】 右記QRコードからお申し込み頂けます。

《直接メールでも可》 sanka@hm.aitai.ne.jp 下記項目をご入力ください。

- ① 参加者名（代表者）
- ② 参加人数
- ③ 先生に聞きたい事

申込み状況により、上記アカウントより返信する場合がありますので
受信可に設定ください。

※ 6月3日（月）よりお申し込み受付。

【募集定員】 80名（募集定員に到達次第締切りとさせていただきます）

【募集対象】 指導者・保護者・選手どなたでもご参加頂けます。

